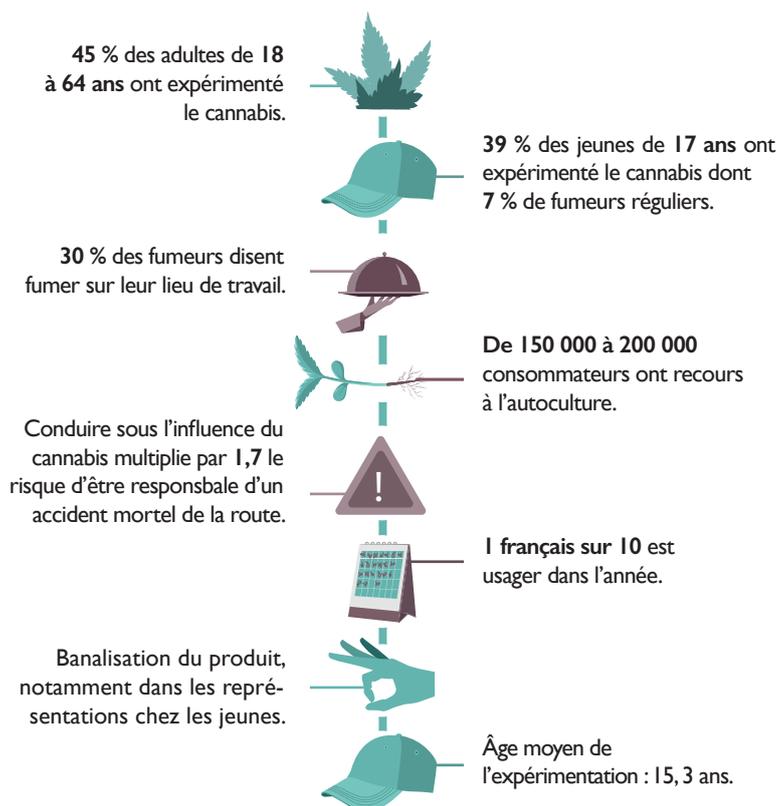
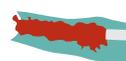


# TOUT SAVOIR SUR LE CANNABIS ET SA CONSOMMATION

## LE SAVIEZ-VOUS ?



## LES DIFFÉRENTES FORMES DE CANNABIS



L'herbe ou « marijuana, ganja, beuh, etc. » : correspond aux tiges, feuilles et fleurs séchées du chanvre indien. L'herbe se fume seule ou mélangée à du tabac dans des cigarettes roulées, dans une pipe ou un bang (pipe à eau).



Le haschich ou « hasch, shit, chichon etc. » : est une résine compacte qui est plus ou moins dure de couleur brune, noire, verte voire parfois jaunâtre qui se présente en barrette ou en boulette. Il est le plus souvent mélangé à du tabac dans des cigarettes roulées ; c'est la forme de cannabis la plus répandue en France.



L'huile de cannabis : est un liquide visqueux de couleur vert foncé ou marron avec une très forte concentration de THC. Le consommateur y trempe sa cigarette ou verse quelques gouttes dedans.

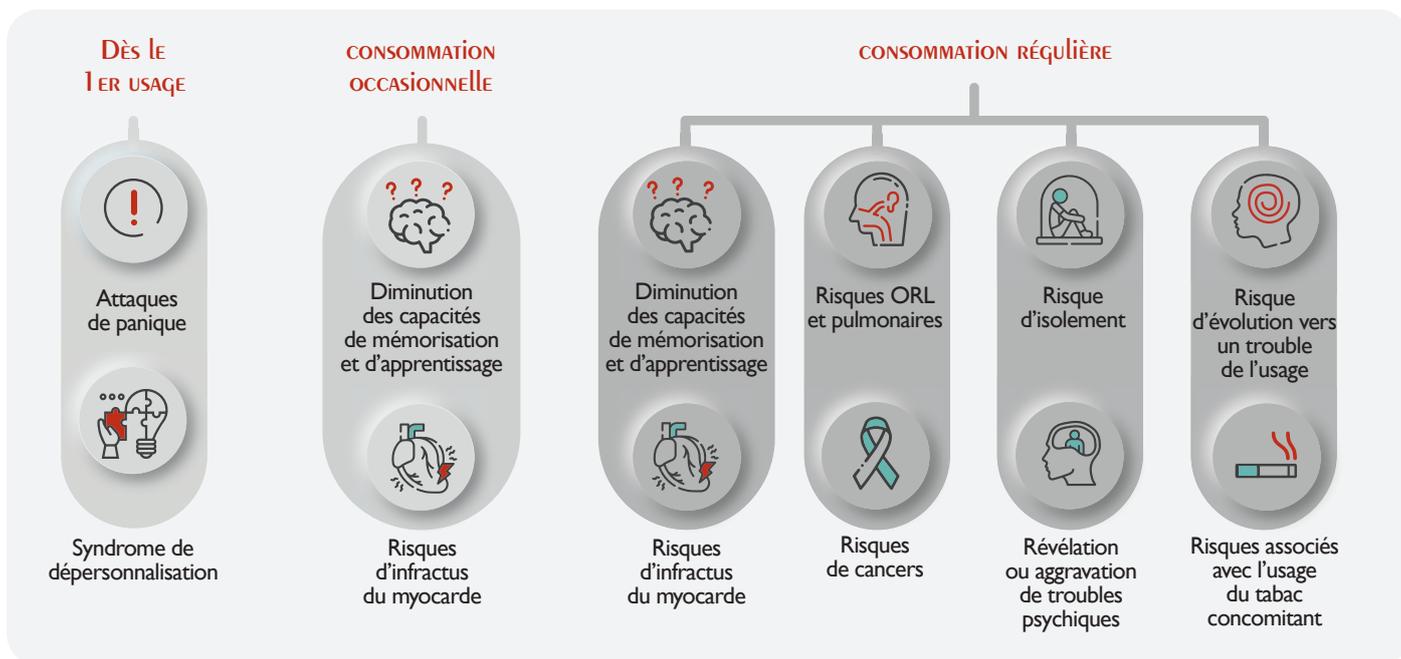
## LES PRINCIPAUX EFFETS ET RISQUES

Les effets apparaissent environ 15 à 25 minutes après son inhalation pour un consommateur occasionnel et un peu plus tard pour un consommateur régulier.



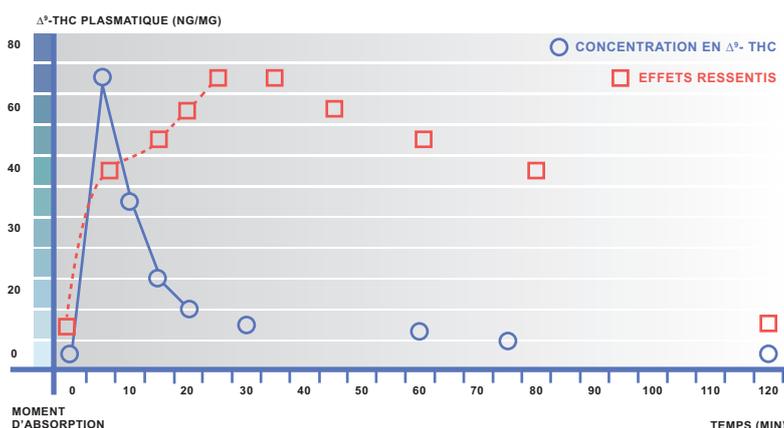
# LES PRINCIPAUX RISQUES SELON LE TYPE DE CONSOMMATION

Le cannabis est la substance illicite la plus consommée en France, pays qui fait lui-même partie des plus grands consommateurs au monde.



## DURÉE DES EFFETS ET DES TRACES DANS L'ORGANISME

Les effets du cannabis surviennent 10 à 20 minutes après avoir commencé à fumer et peuvent durer de 2 à 4 heures.



Les traces dans l'organisme (salive, urine, sang) peuvent durer bien au-delà de la durée des effets. Les traces varient également selon le niveau d'usage du consommateur et selon la modalité de dépistage. La notion d'usage régulier correspond à une consommation de plusieurs jours par semaine.

	USAGE OCCASIONNEL	USAGE RÉGULIER	USAGE INTENSIF
URINES	3 à 5 jours	30 à 70 jours	30 à 70 jours
SANG	2 à 8 heures	1 mois	1 mois
SALIVE	6 à 8 heures	24 heures	8 jours



Un consommateur de cannabis qui n'a pas consommé depuis plusieurs mois peut avoir une montée de THC. Comment ?

Lors de situation de stress, le THC stocké dans les graisses remonte très rapidement au niveau du cerveau et remet l'individu sous l'emprise du produit, même en l'absence de consommation récente.

