

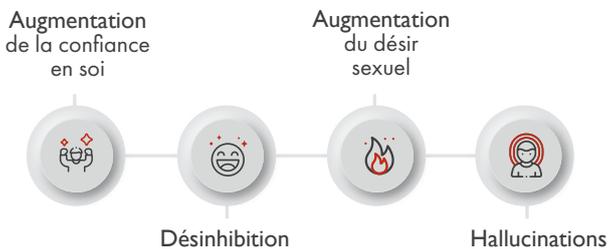
## CHEMSEX : DE QUOI PARLE-T-ON ?

Le chemsex ou « sexe sous drogues » est la consommation de substances psychoactives lors de rapports sexuels. Il s'agit d'une pratique présente parmi la population homosexuelle masculine mais également dans le cadre de pratiques sexuelles intenses, notamment avec plusieurs partenaires.

Cette pratique aussi appelée « plans chems », « plans slam », « plans planants », « slam party » permet l'augmentation du désir, du plaisir et des sensations lors des rapports sexuels. Il y a une recherche de pratiques sexuelles longues et intenses.

## QUELS SONT LES EFFETS RECHERCHÉS ?

Les effets seront différents en fonction des produits consommés, des mélanges opérés et de la quantité consommée. La recherche de la consommation de produits dans le cadre du chemsex :



## VERS QUI SE TOURNER ?

L'association AIDES a mis en place un dispositif d'aides aux « chemsexuels » qui se retrouveraient en difficulté :

- Groupe d'entraide Facebook,
- Ligne d'appel d'urgence « chemsex »

Si vous rencontrez des difficultés avec les produits, la plateforme Addict Aide répertorie :

- Un annuaire des professionnels de votre département
- Un forum modéré par des professionnels qui peuvent répondre à vos questions

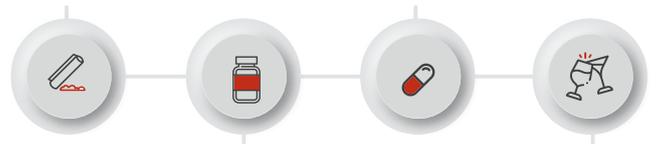


en cas de difficultés,, retrouvez les ressources d'aides en addictologie dans la fiche dédiée : cf fiche « Les ressources d'aide en addictologie »

## QUELLES SUBSTANCES SONT CONSOMMÉES DANS LE CHEMSEX ?

**Substances stimulantes :**  
cocaïne, méthamphétamine, ecstasy, MDMA, cathinones

**Médicaments**  
favorisant l'érection



**Substances perturbatrices**  
comme la kétamine ou le GHB

**Alcool, poppers**

Ces produits vont être consommés surtout pour les effets « coupe faim » et « coupe fatigue ». Les cathinones (molécules de synthèse) vont également augmenter le désir sexuel.

## QUELS SONT LES RISQUES DU CHEMSEX ?

Lors des pratiques de chemsex, les consommations de substances psychoactives et les rapports sexuels se répètent pendant plusieurs heures voire plusieurs jours. Ces pratiques peuvent présenter de nombreux risques pour la santé physique et mentale :

Risques élevés de contamination au VIH, à l'hépatite C ou autres Infections Sexuellement Transmissibles (IST).

Risques sociaux et familiaux liés à la pratique du chemsex et de la consommation de substances.

Risques de dépendance aux substances psychoactives consommées.

Risques d'isolement et de développement de dépression important.

Risques de surdoses parfois mortelles.

